

io
DONNA

SPECIALE BELLEZZA

Make up
profumi
capelli e spa.
Prepararsi
alle Feste

Alma
Jodorowsky
“Ho
imparato
dai miei
genitori
a inseguire
i sogni”

Stiliste
Oggi la creatività
è femmina

Aspettando
la Prima
Alla Scala
con il coro dei
bambini

Moda
Lo stile
crociera che
anticipa l'estate

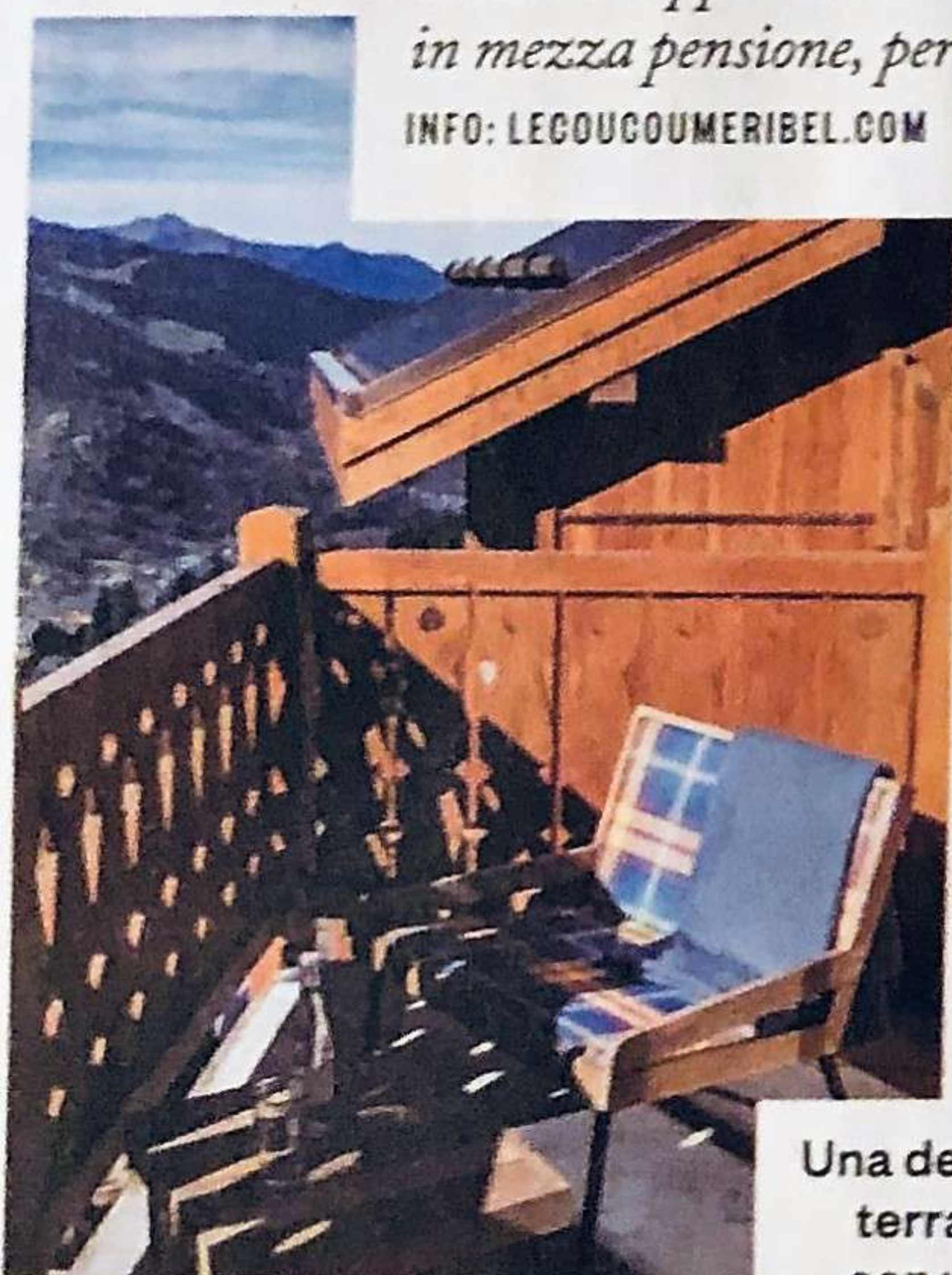
Nuove
famiglie
Un figlio,
due mamme
e tante
domande



Vista piste

Méribel (Francia). Apre il 12 dicembre l'Hôtel Le Coucou, al crocevia delle piste da sci a Méribel, nel cuore del comprensorio Les Trois-Vallées, Alpi Francesi, dove l'art de vivre di un 5 stelle si integra con l'atmosfera alpina più informale e con il tocco dell'architetto Pierre Yovanovitch. A siglare la nuova spa è Tata Harper, fondatrice dell'omonimo brand di skincare, i cui prodotti sono composti al 100 per cento da bio attivi botanici. *Coucou Signature Facial* (80 minuti, 215 euro), il trattamento viso di punta, abbinato a tecniche di massaggio yogico, assicura nutrimento e puro relax. *Camera doppia da 640 euro, in mezza pensione, per due.*

INFO: LEGOUCOUMERIBEL.COM



Una deliziosa
terrazza
con vista
dell'Hôtel
Le Coucou.

Una sala
dell'hotel La
Réserve e
l'elegante piscina
coperta della spa.



Pausa svizzera

Ginevra (Svizzera). In un parco sulle rive del Lago di Ginevra, La Réserve ha un'area spa di 2.500 metri quadrati con 17 sale trattamenti, firmata Nescens, marchio medicale di cosmeceutici nato dal Centre de Prévention du Vieillissement della Clinica di Genolier. Obiettivo, combattere l'invecchiamento e migliorare le funzionalità biologiche, anche partendo da un break di pochi giorni. Piscina coperta, incontri con specialisti, massaggi, soin corpo modellanti e menu detossinante al Café Lauren. Il resto può attendere. *Nescens Better-Aging Package: 4 notti in camera doppia, 3 pasti a giorno, 4 giorni di fitness training e trattamenti Nescens, da circa 3.600 euro per persona.*

INFO: LARESERVE-GENEVE.COM

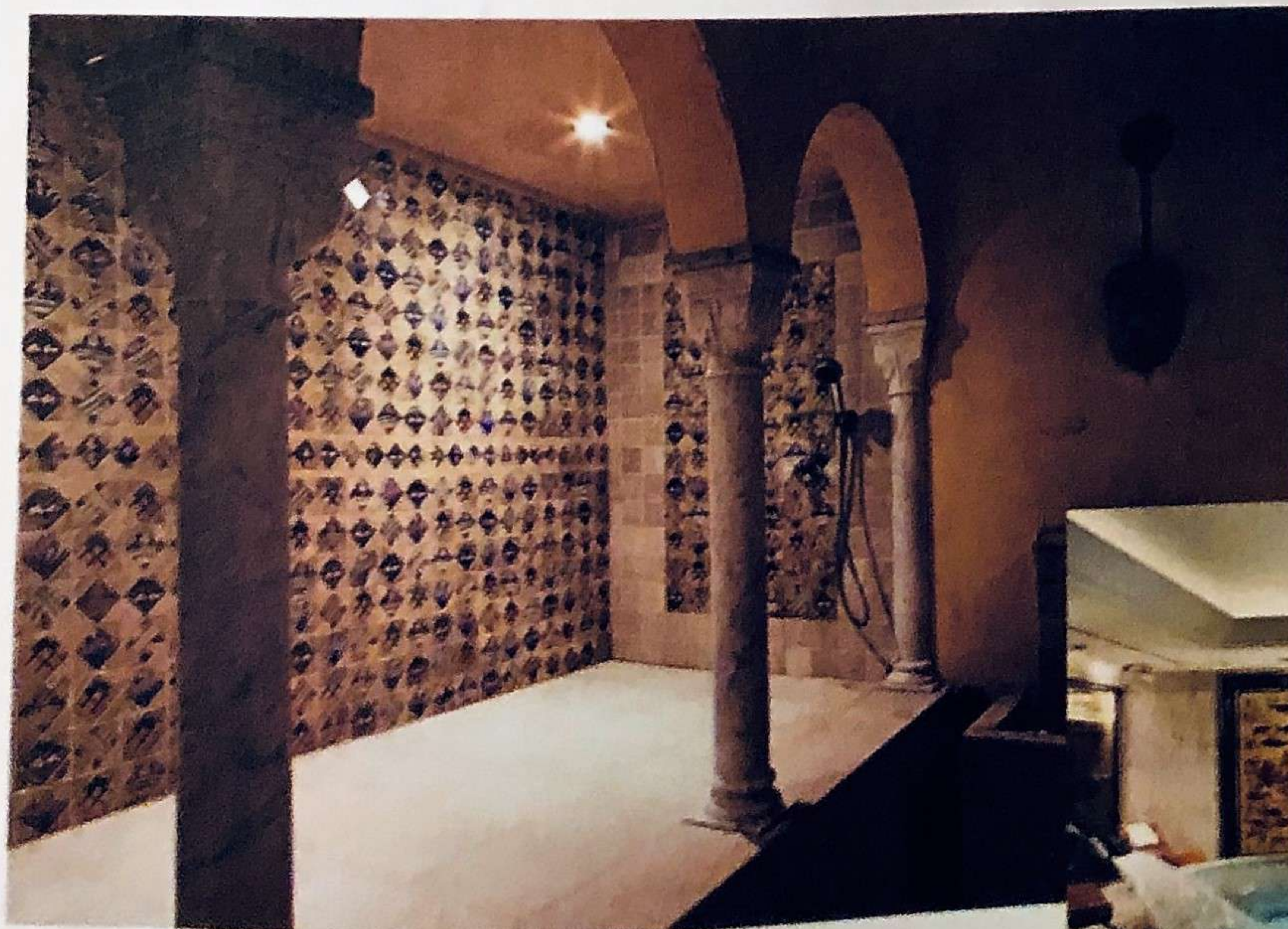


Ci vediamo in spa

Con lui, o con le amiche, l'appuntamento di dicembre è al centro benessere. Tra città e montagna: l'importante è "staccare la spina"

Wellness torinese

Torino. Si chiama Alkemy Spa e ha da poco aperto i battenti all'interno dell'hotel Principi di Piemonte, fresco di restauro, tra mosaici di Venini e lampadari di Murano. Nel menu, a base di cosmetici con microalghe ricche di principi attivi e di estratti da piante e frutta, che curiosamente vengono lavorati sotto l'influenza lunare per potenziarne la formulazione e l'interazione degli elementi, spicca il trattamento viso antismog/anti-Uv: grazie all'acido ialuronico, al cocktail di vitamine, ai peptidi della soia e ai ceramidi puri, oltre a fornire una barriera protettiva, garantisce tono e luminosità. *Pacchetto con una notte e un trattamento viso, da 350 euro.* INFO: GRUPPOUNA.IT



Due ambienti
della Alkemy
Spa all'interno
dell'Hotel Principi
di Piemonte,
a Torino.

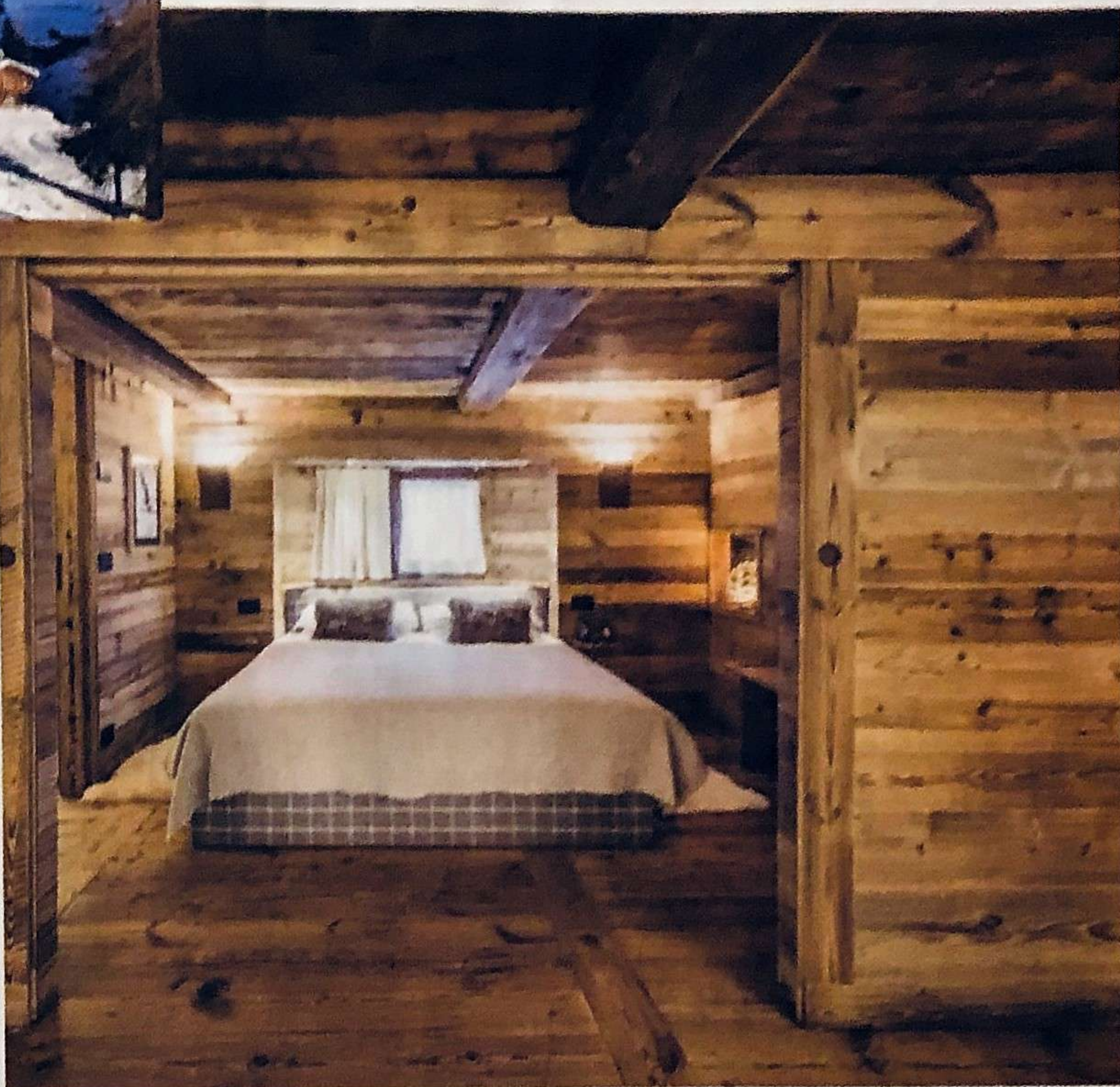


Una veduta dell'Hotellerie de Mascognaz e una camera rivestita di legno.



L'energia arriva dal fieno

Champoluc (Aosta). Un'area benessere in un antico chalet Walser ristrutturato, raggiungibile attraverso il torrente che divide in due la valle. All'Hotellerie de Mascognaz, albergo diffuso di charme, con vetrate sul Monte Rosa, ci si rigenera grazie agli elementi naturali alpini. Gli abitanti della Val d'Ayas conoscono da sempre le proprietà benefiche del bagno di fieno: contiene oli eterici e sostanze minerali che svolgono un'azione detox ed energizzante, oltre a essere piacevolmente profumato grazie a un mix di erbe essiccate, tra cui arnica, artemisia e achillea, e molto rilassante (60 minuti a 110 euro). Il resto è fatto di sci, passeggiate con le ciaspole e silenzio. *Una notte in mezza pensione a partire da 300 euro per due.* INFO: HOTELLERIEDEMASCOGNAZ.COM



Detox per presentarsi in forma alla cena di Natale. Ansietà per risplendere al Veglione. Rilassante per affrontare in armonia il nuovo anno. C'è sempre un buon motivo per scegliere il rituale giusto

Spa con piscina all'Hotel de la Ville: prodotti naturali ed esclusivi.



È tutto oro quello che luccica

Milano. Da Kate Hudson e Stella McCartney, da Bella Hadid a Bianca Balti, la lista delle celebrities e modelle che scelgono una maschera d'oro 24kt prima di un'occasione speciale è lunga. La spa del Four Seasons Milano l'ha appena inserita in un rituale del marchio israeliano Gold Black Pearl, che dona un immediato effetto di luminosità che dura almeno 4-5 giorni. Dopo la detersione, lo scrub e il massaggio corpo, viene applicata sul viso la "Cleopatra Mask", poi rimossa delicatamente con un magnete per asportare impurità e residui. Le nanoparticelle dell'oro sono un potente riparatore cellulare, rigenerante e antiossidante ("Gold Fashion in Milano", 80 minuti a 250 euro). *Camera doppia a partire da 650 euro.* INFO: FOURSEASONS.COM/IT/MILAN/SPA

Qui e sopra, due immagini della spa del milanese Four Seasons.

Relax mediterraneo

Roma. Dopo tre mesi di soft opening, l'Hotel de la Ville, in cima a Trinità dei Monti, apre ufficialmente sia il DLV, centro fitness d'avanguardia members-only, e la spa, 550 metri quadrati con area termale, cinque sale e rituali firmati Irene Forte Skincare. Ci si prepara al Capodanno con il *Trattamento Nutriente Mediterraneo*: inizia con un doppio scrub corpo, alla crema di albicocca e al sale marino trapanese, seguito da un massaggio con oli siciliani e da un'applicazione di crema al vino bianco. Rilassante, nutriente e profumato (60 minuti, 135 euro). *Camera doppia a partire da 473 euro.* INFO: ROCCOFORTEHOTELS.COM